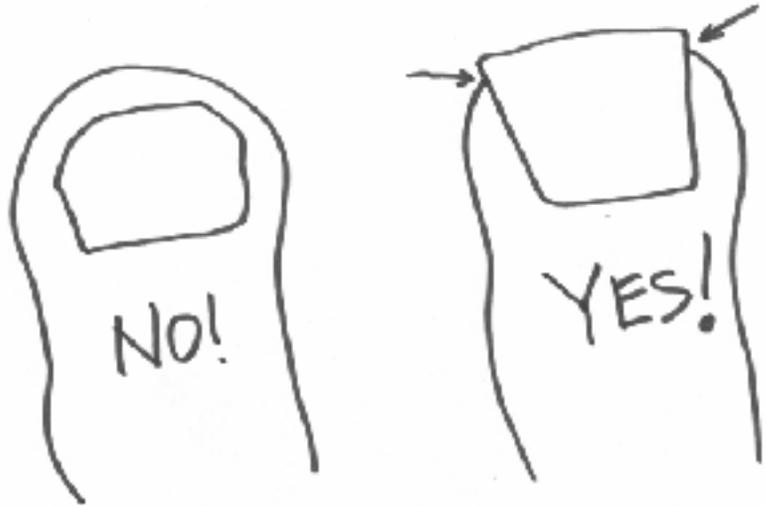


Uñas enterradas o mal cortadas - Ingrown toenails

Este problema tiene 2 factores que contribuyen: 1) cortar la uña demasiado corta, 2) con frecuencia un mini-trauma causado por zapatos demasiado apretados. Esto último, por supuesto, puede ayudar revisando sus zapatos, viendo si le están pellizcando los dedos de los pies con fuerza y, si es así, deshágase de esos zapatos o al menos deje de usar esos zapatos hasta que el problema mejore.



El problema de cortar las uñas de los pies demasiado cortas es muy frecuente y es un poco difícil mostrar diagramas sobre el corte correcto de las uñas de los pies. La parte más importante de cortarse las uñas es que los bordes de las uñas siempre deben atravesar toda la piel. Nunca debes cortar debajo de la piel. Cuando corta por debajo de la piel, la uña a medida que crece corta la piel como un cuchillo. Este empuje a través de la piel causará irritación, enrojecimiento y eventualmente pus en la esquina de la uña. Esta irritación es lo que llamamos inflamación, no infección. La diferencia es, principalmente, que con la inflamación hay una sustancia que irrita la piel, que una vez retirada, desaparecerá. Por otro lado, la infección consiste en la presencia de una bacteria que normalmente no está allí, lo que provoca la destrucción de la piel y el área circundante.

Los antibióticos pueden ayudar si la irritación ha permitido que las bacterias entren en la herida, pero la mayoría de las causas de la uña encarnada solo mejorarán una vez que se elimine la parte de la uña que está irritando la piel. Una vez más, esta uña crece y puede actuar como un cuchillo cortando la piel, y obviamente eso es irritante para el dedo del pie, especialmente si se aplasta contra el zapato que no calza bien.

Si tiene un poco de irritación, es posible que pueda tratarla con una manipulación mínima y posiblemente incluso con un poco de algodón debajo de la uña para evitar que se irrite a medida que crece. Si es más severo, cortaremos un trozo de uña. Una vez que se quita el trozo de uña ofensiva, la uña comenzará a crecer y puede haber un pequeño gancho de uña que se enganchará en la piel. Tratamos de hacer que ese gancho sea lo más suave posible, y si usa los zapatos adecuados, esperamos que la uña crezca por completo sin causar tanta irritación esta vez.

tsg con la ayuda de Giovanna 2-2022

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y FNP Lauren. Visite nuestra línea web en: www.mycaringfamily.com